

## Silvia Ciani

Nata a Firenze nel 1968, si **laurea in Scienze Biologiche** nel 1997 presso l'Università degli Studi di Firenze. Nel 2002 ottiene il Diploma di **Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione** presso l'Università degli Studi di Siena e nel 2007 il titolo di **Dottore di Ricerca in Scienze Endocrinologiche e Metaboliche** presso l'Università degli Studi di Firenze. Sempre nel 2007 consegue un **Master in disturbi del comportamento alimentare in età evolutiva**.

Per molti anni si è occupata della **ricerca** sperimentale e clinica nel campo dell'obesità e del diabete presso il Dipartimento di Fisiopatologia Clinica, Unità di Endocrinologia, Sezione di Malattie del Metabolismo e Diabetologia dell'Università degli Studi di Firenze sotto la direzione del Prof. Carlo Maria Rotella prestando a tutt'oggi attività di consulenza e collaborazione. Nello stesso periodo ha collaborato alla conduzione di corsi di psicoeducazione alimentare per pazienti obesi e agli incontri tematici di educazione alimentare per pazienti con diabete di tipo 1 presso il Dipartimento di Fisiopatologia Clinica di Firenze.

Per due anni consecutivi è stata **Professore a contratto** presso la Facoltà di Agraria, Università degli Studi di Firenze, tenendo un corso di Fisiologia della Nutrizione.

Dal 1999 svolge la **libera professione** come nutrizionista cooperando con medici endocrinologi e di medicina generale, per la cura del **diabete** e dell'**obesità** (e patologie correlate come la **sindrome metabolica, l'ipercolesterolemia, l'ipertrigliceridemia, l'ipertensione**), con medici psichiatri per la cura dei **disturbi del comportamento alimentare**, con i medici pediatri per l'**obesità infantile**, con altre figure specialistiche (cardiologia, gastroenterologia, urologia, nefrologia, neurologia) per offrire un **supporto nutrizionale ad integrazione delle terapie per singola patologia**. Si occupa inoltre degli aspetti fisiologici legati all'alimentazione, quali la corretta alimentazione in **gravidanza, allattamento, menopausa, senilità, allenamento sportivo** e di educazione alimentare **vegetariana e vegana**. Si occupa inoltre della predisposizione di **menu** completo di computo nutrizionale e grammature, o sua revisione, sulla base della delibera regionale del 24 gennaio 2012, n35 per la ristorazione assistenziale nelle RSA, mense scolastiche e collettività.

È autrice di vari lavori scientifici su riviste internazionali, monografie e articoli divulgativi. Relatore a congressi, convegni, conferenze; in regola con l'adempimento degli obblighi relativi all'aggiornamento medico scientifico (ECM). È membro dell'Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione (ANSISA).

Promuove la **Dieta Mediterranea**, l'acquisizione di un corretto comportamento alimentare ed uno stile di vita sano..

Lavora a Firenze, Prato e Bagno a Ripoli

Sito web: [www.nutrizionistafirenze.com](http://www.nutrizionistafirenze.com)

e-mail: [silvia\\_ciani@hotmail.com](mailto:silvia_ciani@hotmail.com)

cell: 3397183595